

Progetto “#OraSittingVolley”

Progetto

Realizziamo questo progetto con le squadre di primo livello che svolgono questa attività a livello regionale e nazionale che hanno dato disponibilità

Il Sitting Volley è uno sport inclusivo derivato dalla pallavolo, inventato nei Paesi Bassi nel 1956/57 come sport adattato per la pratica sportiva delle persone con disabilità. Consiste in una pallavolo giocata stando seduti sul pavimento, con il campo più piccolo e con la rete più bassa. Il giocatore che tocca la palla deve trovarsi con le natiche a contatto con il pavimento nel momento in cui tocca la palla. Per la sua particolarità, il Sitting Volley ha la caratteristica di favorire l'integrazione sociale delle persone con disabilità, dato che può essere praticato senza distinzione da diverse categorie di diversa abilità e al tempo stesso anche da soggetti normodotati, non richiedendo l'utilizzo di strumenti specifici come le sedie a ruote. Pertanto, può essere considerato uno sport “open”, dato che nella stessa squadra possono trovare spazio soggetti normodotati e soggetti diversamente abili.

Con il nostro progetto vogliamo offrire agli oratori che desiderano la possibilità di far giocare a sitting volley gruppo di preadolescenti, e adolescenti (con particolare presa sulle ragazze) insieme a sportivi e allenatori di rango nazionale

A partire dalla Parola di Matteo (Mt 5, 14-16) ragioneremo con le ragazze sulla unicità e sulla bellezza di un corpo che sa parlare di Dio anche nella sua non perfezione estetica o funzionale

Azioni e strumenti

1. Nelle realtà e nei diversi gruppi. Si mettono a disposizione delle varie realtà:

- materiali per incontro catechetico su Mt 5, 14-16
- materiali multimediali (video appositamente realizzato, interviste...) attraverso i quali i ragazzi conosceranno alcune di atlete di Sitting volley

2. Allenamento in oratorio o in palestra con alcuni giocatori professionisti e allenatori di Sitting Volley e successivo incontro testimonianza

Sarà possibile ospitare l'allenamento e la testimonianza scegliendo nelle seguenti settimane (date dalle disponibilità di atlete e allenatori) un giorno a voi più consono per raggruppar ei ragazzi e le ragazze

Le settimane previste sono

- Gennaio 2019 dal 21 al 25
- Febbraio 2019 dal 11 al 16
- Marzo 2019 dal 11 al 15
- Aprile 2019 dal 1 al 5

3. Ripresa

Sarà poi in ogni oratorio conveniente riprendere l'esperienza e aiutare i ragazzi e le ragazze a tenerla come prezioso riferimento rispetto alle volte in cui sembra che il limite della vita annulli il talento che ciascuno ha ricevuto.

**Per avere maggiori informazioni, per ricevere il materiale dedicato e per prenotare le date rivolgersi al Servizio per l'oratorio e lo sport - Sezione sport
Telefono 02-58391362 - Mail: sport@diocesi.milano.it**